

JÍDELNÍČEK

24.8. - 28.8.2026

Pondělí 24.8.2026

Přesnídávka: chléb žitný, pomazánka sýrová s pohankou, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 1b, 7)

Polévka: zeleninový vývar s celozrnnými nočkami (1, 1b, 3, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, chléb, zelenina, pomerančová voda (1)

Svačina: večka, pomazánka tuňáková, ředkvička, mléčný čaj (1, 4, 7)

Úterý 25.8.2026

Přesnídávka: houska, pomazánka avokádová, bikava, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: maďarská rybí (1, 4, 7, 9)

Hlavní chod: kuřecí přírodní plátek, brambory, ledový salát, voda s mátou (1, 10)

Svačina: toustový chléb, mini mozzarešky, kedluben, mléko (1, 7)

Středa 26.8.2026

Přesnídávka: chléb šumava, zeleninová pomazánka, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 3, 7)

Polévka: drůbeží vývar se strouháním z hrachové mouky (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: těstoviny po lotrinsku, strouhaná mrkev, ovocit (1, 1b, 7)

Svačina: tvaroháček, piškoty, ovoce, čaj ovocný (1, 7)

Čtvrtek 27.8.2026

Přesnídávka: podmáslový chléb, pomazánka vaječná, bílá káva, čaj, ovoce, zelenina (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová se zavářkou (1, 9)

Hlavní chod: vepřová plec na houbách s rýží tří barev a quinoou, čaj (1, 10)

Svačina: houska s pomazánkovým máslem, paprika, mléko (1, 7)

Pátek 28.8.2026

Přesnídávka: loupáček, jogurtové mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 3, 7)

Polévka: krupicová s vejci (1, 3, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Martina Žikešová, Kuchař/ka: Martina Žikešová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Hlavní chod: bramborový guláš s vepřovým masem, pečivo,
citronová voda (1)

Svačina: selský rohlík, zelenina, kakao (1, 7)

