

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka z uzeného tofu, bílá káva, čaj, ovoce, zelenina (1, 7, 10)

Polévka: zeleninová s drobením (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: smetanovo-sýrová omáčka, široké nudle, paprika, okurka, čaj (1, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka celerová s tvarohem, mléko, jablko (1, 7)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: opečený toust, pomaz. falešný humr, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 3, 7, 9)

Polévka: rybí s houskou (1, 2, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory s mletým masem, okurka kyselá, pomerančová voda (1, 3, 7)

Svačina: loupáček, hruška, kakao, čaj (1, 3, 7)

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: kaše jáhlová s banánem, čaj rooibos, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: brokolicovo květákový krém (1, 7)

Hlavní chod: hovězí samuraj, brambory, čaj ovocný (1)

Svačina: houska, pomazánka chodská, mléko, kedluben (1, 7)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka šunková, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s kuskusem (1, 9)

Hlavní chod: poděbradské maso, houskový knedlík se špaldou, sirup (1, 3, 7)

Svačina: croissant máslový, bikava, ovoce (1, 7)

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citronem, ovoce, zelenina (1, 2, 7)

Polévka: polévka gulášová robi (1, 6)

Hlavní chod: hrách po indicku, pečivo, ledový salát, voda (1)

Svačina: bábovka se špaldovou moukou, mléko, čaj, ovoce (1, 3, 7, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Martina Žikešová, Kuchař/ka: Martina Žikešová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.