






Jídelníček

Týden	22.9.- 26.9. 2025
Pondělí 	přesnídávka : rohlík, máslo, šunka, jablko, kakao, čaj polévka : polévka selská oběd : kovbojské fazole, chléb, džus svačina : chléb s tvarohovou pomazánkou, mléko, rajče
Úterý 	přesnídávka : houska, pomazánka ze sardinek v tomatě, čaj malinový, ovoce, zelenina polévka : kuřecí s kuskusem oběd : zapečené těstoviny, salát z kysaného zelí s jablíčkem, ovocit svačina : veka, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, čaj
Středa 	přesnídávka : chléb lámankový, pomazánka finská, malcao, čaj, ovoce, zelenina polévka : zeleninová s knedlíčky oběd : drůbeží plátek s jasmínovou rýží, voda svačina : jogurt s ovesnou granolou, čaj
Čtvrtek 	přesnídávka : chléb. Pomazánka drožd'ová, mléko, čaj, ovoce, zelenina polévka : polévka bramborová oběd : kynuté vdolky s džemem, tvarohem, mátový čaj, ovoce, zelenina svačina : houska s máslem, zelenina, mléko
Pátek 	přesnídávka : chléb, pomazánka vaječná, bílá káva, čaj, ovoce, zelenina polévka : polévka květáková oběd : přírodní ryba na bazalce, brambory, ochucené mléko, sirup svačina : makovka, mléko

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídelníček obsahuje alergeny uvedené v závorkách. Strava je určena k okamžité spotřebě.

Bližší informace o výskytu alergenů v konkrétním pokrmu, žádejte u hlavní kuchařky.

Pitný režim je zajištěn po celý den: čistá voda, mírně slazený čaj

V tomto týdnu dostávají děti tyto **druhy ovoce a zeleniny**: jablko, pomeranč, banán, mandarinka, kiwi, mrkev, rajče, kapie, kedlubna.