

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: veka, plátkový sýr, kakao, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)
Polévka: květáková (1, 3, 7)
Hlavní chod: kuřecí čína (pórek, paprika, žampiony), čínské nudle, sirup (1)
Svačina: tvarohový krém s banánem, müsli, kakaový posyp, čaj ovocný (1, 7)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: chléb Šumava, pomazánka drožděvá, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 3, 7)
Polévka: zeleninová s bulgurem (1, 9)
Hlavní chod: koprová omáčka, pohankový knedlík, vařené vejce, ochucená voda (1, 3, 7)
Svačina: rohlík, pomazánka balkánská, mléko, jablko (1, 7)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: chléb podmáslový, pomazánka sýrová s nivou, bikava, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)
Polévka: rybí (1, 4, 7, 9)
Hlavní chod: vepřové kotlety, brambory se slaninou, dušená zelenina, ovocná šťáva (1)
Svačina: chléb, pomazánkové máslo, mrkev, mozzarella, mléko, čaj (1, 7)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: houska, pomazánka avokádová, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)
Polévka: drožděvá se zeleninou (1, 3, 7, 9)
Hlavní chod: chilli con carne (hovězí maso), rýže, banán, čaj (1)
Svačina: bagetka, bylinkové máslo, mléko, čaj, kedluben (1, 7)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: rohlík, pomazánka tutti frutti (šunka, sýr, okurka) malcao, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)
Polévka: drůbeží s těstovinou (1, 9)
Hlavní chod: pečená ryba, brambory, salát, voda (1, 4, 7)
Svačina: přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce (1)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Martina Žikešová, Kuchař/ka: Martina Žikešová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.