

# JÍDELNÍČEK

## 13.4. - 17.4.2026

*Pondělí* 13.4.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka balkánská, bikava, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: zeleninová kapusta, kroupy (1)

Hlavní chod: rybí file na smetaně se sýrem, bramborová kaše, červená řepa, ovocit (1, 4, 7)

Svačina: houska se sýrem, mléko (1, 7)

*Úterý* 14.4.2026

Přesnídávka: bílý ochucený jogurt s jahodovým přelivem, rohlík, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: z vaječné jíšky (1, 3, 9)

Hlavní chod: moravská kuřecí směs, rýže, sýr, minerálka (1, 7)

Svačina: houska, pomazánka z olejovek, čaj (1, 4)

*Středa* 15.4.2026

Přesnídávka: chléb, šunková pěna, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: rajská s ovesnými vločkami (1)

Hlavní chod: pečené vepřové maso, brambory, fazolky na smetaně, sirup (1, 7)

Svačina: cereálie s mlékem (1, 5, 6, 7)

*Čtvrtek* 16.4.2026

Přesnídávka: sýrové chrupinky, kakao, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: hovězí vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: zapečené brambory s hráškem a pórkem, zeleninová obloha, sirup (1, 3, 7)

Svačina: chléb, pomazánka hermelínová, mléko (1, 7)

*Pátek* 17.4.2026

Přesnídávka: toustový chléb, pomazánka tvarohová, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)

Polévka: zeleninový boršč (1, 7, 9)

Hlavní chod: čočka na kyselo, chléb, kyselá okurka, čaj (1)

Svačina: croissant cereální se sýrem, mléko (1, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.