

JÍDELNÍČEK

29.6. - 3.7.2026

Pondělí 29.6.2026

- Přesnídávka: chléb podmáslový, šunka, kakao, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)
- Polévka: krupicová s vejci (1, 3, 9)
- Hlavní chod: rybí file na smetaně se sýrem, brambory, ledový salát (1, 4, 7)
- Svačina: tvarohová buchta (z celozr. mouky), mléko, ovoce (1, 1e, 3, 7)

Úterý 30.6.2026

- Přesnídávka: opečený toustový chléb, pomazánka z tofu, bílá káva, čaj, ovoce, zelenina (1, 6, 7, 10)
- Polévka: hrstková (čočka, fazole, kroupy, brambory, rýže) (1, 9)
- Hlavní chod: hovězí znojemská, rýže, citronová voda (1)
- Svačina: slunečnicový chléb, pomazánka drožděná, kedlubna, mléko (1, 3, 7)

Středa 1.7.2026

- Přesnídávka: cereální chléb, pomazánka vaječná s vařenou pohankou, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 3, 7, 10)
- Polévka: drůbeží francouzská (1, 9)
- Hlavní chod: hamburská svíčková, špaldový knedlík, dobrá voda (1, 1e, 3, 7, 9)
- Svačina: bagetka s plátkovým sýrem, paprika, mléko kefirové (1, 7)

Čtvrtek 2.7.2026

- Přesnídávka: chléb šumava, pomazánka z ryb v tomatě, čaj černý, ovoce, zelenina (1, 4, 7)
- Polévka: porkový krém (1, 7)
- Hlavní chod: vepřová pečeně, brambory, dušená mrkev s hráškem, sirup (1)
- Svačina: jogurt, piškot, čaj, ovoce (1, 7)

Pátek 3.7.2026

- Přesnídávka: houska, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, čaj, ovoce, zelenina (1, 7)
- Polévka: zeleninový vývar s rýží (1, 9)
- Hlavní chod: špecle se slaninou, cibulkou, se zelím, okurková voda (1, 3)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Martina Žikešová, Kuchař/ka: Martina Žikešová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina: chléb, pažitkové máslo, mléko, ředkvička (1, 7)

